



忍耐

身為穆斯林，我們必須認識此生四種挑戰：撒旦、生活中的誘惑、我們的靈魂以及慾望，它們持續挑戰我們能耐直到我們嚥下最後一口氣。

面對如此大的挑戰，我們穆斯林如何能鬆懈？

我們穆斯林怎會認為自己不必對抗這四種挑戰且贏得勝利，就可進入天堂享受永世？

日常生活中，我們必須為所需的每樣東西付出代價，且付出愈多得到愈多。同樣道理，我們怎能期待自己無須付出任何代價就可進入天堂享受永世？

阿拉在《古蘭經》第9章第111節說道：

إن الله اشترى من المؤمنين انفسهم وأموالهم بأن لهم الجنة يقاتلون في سبيل الله فيقتلون ويقتلون وعدا عليه حقا في التوراة والإنجيل ومن أوفى بعهده من الله فاستبشروا ببيعكم الذي بايعتم به وذلك هو الفوز العظيم

阿拉與信仰 祂的人締約，讓他們得以自己靈魂與財產換取天堂， 祂在《新約》與《舊約》許諾，只要他們為真理而戰、為信仰而做，必能進入天堂。有誰比 阿拉更講信用？所以告訴那些領受此約的人，他們是最大贏家。

- 阿拉要我們忍耐，在《古蘭經》第2章第45節， 祂說道：

واستعينوا بالصبر والصلاة وإنها لكبيرة إلا على الخاشعين

你應在日常生活力行忍耐與禮拜以做為你的保護傘，這不是容易的事，除非你將自己真誠奉獻給 阿拉。

- 阿拉對忍耐的信 神者感到滿意， 祂在《古蘭經》第2章第177節說道：

والصابرين في البأساء والضراء وحين البأس أولئك الذين صدقوا وأولئك هم المتقون

那些遭受磨難、陷入困境或飽受壓力還能忍耐的人，就是正直且真誠的信 神者。

- 阿拉喜愛忍耐的信 神者， 祂在《古蘭經》第3章第146節說道：



وكأين من نبي قاتل معه ربيون كثير فما وهنوا لما أصابهم في سبيل الله وما ضعفوا وما استكانوا والله يحب الصابرين

過去許多先知與他們友伴為 阿拉的公義而戰，他們從未軟弱、未曾抱怨、且絕不改變信仰， 阿拉喜愛他們這些忍耐的信 神者。

- 阿拉與忍耐的信 神者同在， 祂一直支持且陪伴著他們。 阿拉在《古蘭經》第 8 章第 46 節說道：

وأطيعوا الله ورسوله ولا تنازعوا فتفشلوا وتذهب ريحكم وأصبروا إن الله مع الصابرين

要順服 阿拉且遵從 祂的使者(穆罕默德)，不要爭論或吵架，否則你將耗損而衰弱，要忍耐， 阿拉絕對與忍耐的信 神者同在。

- 忍耐的最大好處，就是獲得 阿拉最佳賞賜。 阿拉在《古蘭經》第 2 章第 155-157 節說道：

ونبلونكم بشيء من الخوف والجوع ونقص من الأموال والأنفس والثمرات وبشر الصابرين * الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون * أولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة وأولئك هم المهتدون

我會在你們金錢、身體及某些日常所需帶來一些憂懼、飢渴與縮減，穆罕默德你要預告忍耐的信 神者， * 那些接受困境且相信一切來自 阿拉的人，那些僅說「我們皆來自 阿拉且將回歸於 祂」的人，* 告訴他們， 阿拉感到滿意且將賜福給他們，這些人才是真正贏家， 祂會帶領他們到最佳終點。

若能贏得 阿拉喜悅與恩典，我們還需要什麼？

若有 阿拉帶領我們到最佳終點，我們還需要什麼？

倘若我們能體認每種困境的真正意義與目的，我們將能達到這種境界：遇到麻煩比得到此生的利益還開心，因為我們知道這些困難是 阿拉給我們真正的關愛。我們要瞭解，醫生為我們打針並不是他討厭我們，事實上，他在幫我們盡速復原，我們也要謹記「吃得苦中苦，方為人上人」，何況這些苦只是 阿拉在此短暫人生給我們的試煉，目的是帶我們到永恆的天堂。



只要我們接受別人對我們所造成的傷害，像是毀謗、嫉妒與怨懟，我們就能從他們身上得到好處，因為在永世，他們此生的善行將回報在我們身上，如果他們做得好事不夠抵償，我們就可以把我們所做的壞事轉嫁給他們直到雙方扯平，因此，他們對我們所造成的傷害會讓我們上天堂、讓他們下地獄，如此一來，我們可以反問自己：我有多少能耐從周遭的人得到好處？

讓我們在永世做一個收藏家而不是贈送人。

不要介意人家說你吝嗇，因為你在收藏永世最珍貴的東西。

不要介意人家說你很醜，因為在永世你會恨不得有更多人曾對你口出惡言。

不要介意人家散播謠言讓你工作不順，因為這有可能幫助你在永世進入天堂。

「忍耐」可說是進入天堂的鑰匙，我們要努力達到以下這三種層次的最高境界：

第一種忍耐須靠外界影響，諸如聆聽一場演講、遇到一位老師、讀過一篇文章或發生一件小事，這種耐性通常不會持續太久，一旦外在影響力消失就無法沉得住氣。

第二種層次對忍耐習以為常，不僅凡事忍耐，且瞭解它真正的意義與好處。

第三種是最高境界，自己忍受煎熬同時還能鼓勵幫助他人熬過去，這種人總是耐心且樂觀地看待每件事情。

假使我們無法保持耐心，我們會忘記 阿拉曾賜給我們多少美好的事物，進而聽從內心的惡魔，任由它唆使我們用錯誤的方式解決問題，導致違背並遠離 阿拉，一旦遠離 阿拉，我們會開始得到諸如焦躁、憂慮之類的心理疾病，這是不信仰 阿拉所招致的典型結果。

最後，讓我們提醒自己，忍耐才是真實的力量，若 阿拉意欲，要在永世得到真正且最好的救贖，我們現在就必須保持耐性、忍受磨難，把它們當作 阿拉給我們的警鐘與療程。